

В ожидании нового года: как создать новогоднее настроение на весь декабрь



Не секрет, что Новый год — один из самых главных и долгожданных праздников. Его любят не только дети, но и взрослые. А все из-за атмосферы сказки и чудес, которые должны обязательно произойти в новом году. Это ожидание погружает людей в мечтательность и волшебство. Если с детьми все просто — они легче верят в сказку, то создать новогоднее настроение у взрослых и занятых людей бывает порой не легко. Но если у мамы и папы не будет желания погрузиться в эту атмосферу, то как же ребёнок сможет прочувствовать все волшебство праздника? На этот случай предлагаем идеи, которые помогут подготовиться к Новому году и создать отличное настроение на весь декабрь как взрослым, так и детям.

Идея 1

Наверное, самое главное, что создает атмосферу нового года, это украшения. Дети очень любят наряжать елку, декорировать дом.

Сделайте в этом году особенную игрушку. Например, снежного оленя. Прикрепите к нему сумку для писем. Объясните малышу, что это помощник Деда Мороза, и он теперь волшебный почтальон. Напишите с ребенком письмо для Деда Мороза, так же можно написать Снегурочке, Снеговика и т.д. Ребенок обязательно заинтересуется сначала изготовлением волшебного друга, а потом отправкой писем по сказочной почте.

Также отличной идеей будет получить ответное послание — утром малыш может найти у этого оленя письмо или маленький подарок.

Можно вместо оленя сделать зайчика, медвежонка, лисенка, сову... Новогодний почтальон должен быть большого размера, чтобы быть на виду и радовать окружающих.

Идея 2

Создайте вместе с ребенком волшебный фонарь. Возьмите простую стеклянную банку и белую бумагу. Вырежьте на бумаге любой новогодний мотив: снежную деревню, зимний лес, морозные узоры и др. Обклейте этой бумагой банку, внутрь положите гирлянду или электронную свечку.

Устройтесь с ребенком в уютном месте или сделайте шалаш, или просто включите перед сном и расскажите любую новогоднюю сказку.

Можно делать такую лампу под каждую сказку. Для этого нужно только вырезать новую иллюстрацию, а когда будете приклеивать на банку, достаточно склеить только края листа вместе. Тогда картинки можно будет менять в зависимости от историй.

Устраивайте такие вечера хотя бы по выходным перед Новым Годом. Ждать праздник станет намного интереснее.

Идея 3

Сделайте календарь, в котором будете зачеркивать с ребенком дни и считать, сколько осталось до Нового Года. Лучше всего сделать его вместе со своим малышом, можно приклеить тематические картинки из журналов, добавить украшения, стихи, загадки. Пропишите на каждую дату, сколько дней осталось до наступления Нового Года.

Пусть ребенок каждое утро зачеркивает число, через некоторое время он с удовольствием будет бежать делать это сам. Особенно, если добавить что-то интересное, например рядом нарисовать елку и каждый день приклеивать на нее новогоднюю игрушку-наклейку, а 31 декабря украсить макушку звездой.

Идея 4

Подготовьте подарки для друзей и родственников. Дети очень любят украшать, особенно упакованные подарки. Этот процесс поможет не только развивать творческий потенциал, фантазию и мелкую моторику, но и покажет, что дарить подарки так же интересно, как их получать. Подготовьте красивую упаковочную бумагу с новогодней атрибутикой, различные ленточки, бусины, цветную бумагу, блестки, пайетки и др. Упаковка подарков — это очень увлекательное занятие.

Кроме того, можно сделать маленькие коробочки-сюрпризы для гостей или для домашних игр в новогодние праздники как призы. Такие коробочки легко сложить из цветного картона. Внутрь можно поместить маленькую игрушку, конфету, пожелание и др. Когда придут гости, предложите им испытать удачу и из большой коробки вытащить наугад подарок. Это увлекательная затея понравится не только детям.

Идея 5

Здорово иногда оглянуться назад и посмотреть, как прошел уходящий год. Попробуйте с ребенком составить список того, что было хорошего в старом году, куда вы ходили или ездили, что интересного видели и сделали и д.т.

А затем составьте список того, что бы вы хотели успеть в новом предстоящем году. Можно написать общий список, а можно для каждого сделать свой. Такое упражнение поможет спланировать свой год, определить основные цели и задачи, к которым нужно

стремиться. Это будет интересно как детям, так и их родителям. А чтобы игра стала увлекательней, создайте коллаж желаний, который действительно помогает осуществить задуманное. Вместе с ребенком можно вырезать картинки, куда бы хотели поехать, что посмотреть, где побывать, также можно распечатать тексты и изображения на компьютере.

Если коллаж общий, то желания и цели должны быть интересны всем. Можно сделать двойной или тройной коллаж в виде цветка с лепестками, где каждый лепесток — член семьи. Или в виде яблони с яблоками: большие — родители, маленькие — дети. Главное — не бояться проявить фантазию и добавить частичку творчества!

Способов создания уютной и праздничной атмосферы достаточно много и не обязательно использовать что-то сложное и затратное. Иногда, в современном обществе, где требуется постоянно находить время на решение многих сложных жизненных задач, бывает трудно уделить внимание таким мелочам, как подготовка к празднику. Но для детей это погружение в сказку, это те воспоминания детства, тепла и счастья, которые они возьмут с собой во взрослую жизнь, будут вспоминать и делиться ими со своими детьми.

Достаточно внести нотку праздника, чтобы атмосфера стала новогодней, самые простые дела и вещи могут помочь создать нужное настроение:

- Нарядить елку.
- Добавить гирлянды и мишуру.
- Прогуляться по украшенному городу.
- Посмотреть новогодние фильмы.
- Сделать новогодний декор своими руками.
- Включить новогоднюю музыку.
- Принести ароматную веточку ели в дом или включить арома-лампу с запахом хвои.
- Отправить новогодние открытки родным и друзьям.
- Испечь пряники и др.

Главное условие создания новогодней атмосферы — это подобрать правильный свет, запах и звук, добавить уюта и тепла.

Примерный план на декабрь, который поможет создать новогоднее настроение

Первая половина декабря:

- Новогодняя сказка (чтение сказок с волшебным фонарем).
- Изготовление волшебного почтальона.
- Зимние забавы на улице — катание на санках, лыжах, коньках, игра в снежки.
- Создание календаря для отсчёта дней до Нового Года.
- Составление план на Новый год.
- Письма для Снегурочки (для зайки, лисички и др.).
- Просмотр новогодних фильмов и мультфильмов.
- Прогулка по украшенному городу и магазинам.
- Генеральная уборка, выбросите все старые вещи, раздайте ненужные игрушки.

3 неделя

- Письмо для Деда Мороза.
- Украшаем дом и наряжаем елку.
- Делаем новогодние поделки с детьми.
- Посещаем различные мастер-классы по теме Нового Года.

4 неделя

- Упаковываем подарки для друзей и родных вместе с ребенком.
- Подбираем новогодние костюмы.
- Проводим анализ уходящего года и составляем список дел на следующий год (коллаж желаний).
- Поход в театр на представление, посвященное Новому году.

За день до Нового года

- Готовим необычные блюда вместе с детьми.
- Зачеркиваем на календаре последнюю дату и приклеиваем на нарисованную елку звезду.
- Придумываем сервировку стола.

Этот план носит рекомендательный характер и, конечно, вы можете добавлять свои идеи и игры, переставлять их местами в зависимости от настроения и свободного времени.

Способов поднять себе и близким настроение и подготовиться к Новому году достаточно много, главное подойти к этому вопросу творчески и внести в процесс подготовки к празднику немного волшебства и чудес, тогда ожидание станет действительно трепетным и волнующим, а праздник долгожданным.

Источник:

<https://www.razumeykin.ru/publikatsii/gotovimsya-k-novomu-godu?>